

学校だより

牧小だより

令和6年度 10月号

校訓「かしこく なかよく たくましく」

児童数51人、職員14人、P戸39戸

霧島市立牧園小学校〈編集・発行〉

HP:<http://www2.synapse.ne.jp/makisho/>

「幸せホルモン・オキシトシン」

校長 馬庭 直樹

アメリカの心理学者ハリー・ハーロウが行った「アカゲザルの実験」があります。母親猿から引き離した子ザルを檻に入れ、2つの代理母を準備します。1つ目は哺乳瓶がセットしてあるものの冷たい針金の代理母、もう1つは食事は与えられないものの温かい布が巻き付けてある代理母。子ザルはどちらに抱き付くか、という実験でした。

結果は、子ザルはお腹がすいた時だけ哺乳瓶のある代理母に抱き付き、それ以外はずっと布製の代理母に抱き付いていました。ハーロウの時代までは、子供に十分な食事を与えて、子供の欲しいものを適宜与えることが、子供への愛情だと考えられていましたが、子供がほしいものは食事やモノではなく、安心とスキンシップであることが証明されたのです。

昨今の研究では、このスキンシップで得られる幸せ感は「オキシトシン」と呼ばれるホルモンによるものだと分かっています。

「オキシトシン」は「幸せホルモン」とも呼ばれています。特に、生後半年から1年半ぐらいが重要で、しっかりと抱きしめたり、言葉が分からなくても話しかけたりすることで、オキシトシンの分泌量が増大するといわれています。この時期で分泌量が決まるとのことでした。しかし、子供が小学生だから、分泌量が変わらないから、取組が遅すぎるなどということは全くありません。多少の差はあるかもしれませんが、どの子にも必ずオキシトシンは分泌されます。

さすがに、成長の度合いによってはハグすることに抵抗を示す子供たちもいるかもしれませんが、頭をなでたり、肩を組んだり、握手をしたりすることで、スキンシップは十分に図れると思います。スキンシップを繰り返し図ったり、ゆっくり話を聞いたりしていくことで子供たちの脳からは、幸せホルモンのオキシトシンが分泌されます。オキシトシンの分泌により、子供たちは愛情を感じ、家庭や家族の安心感を得ていくこととなります。

秋の夜長に、同じ場所に座りながらテレビを見たり、お話をしたりする際に、肩が触れ合うくらいの距離で過ごしてみたいかがでしょう。もちろん、オキシトシンは子供たちだけでなく、お父さん方やお母さん方にも分泌されますからね。家族で幸せを感じてください。



十月	【生活目標】	読書や学習に励もう
	【保健目標】	かぜを予防しよう
	【給食目標】	食事のよい習慣を身につけよう

秋晴れの下、秋季大運動会を開催！

9月29日(日)、爽やかな秋晴れの下、秋季大運動会を盛大に開催しました。子どもたちは「いっぺこっぺ きばれ パワー 運動会」のスローガンのもと、かけっこ(短距離走)や、リレー、表現(1~3年→「最高到達点」、4~6年「ハイパー おはら節」)、団体競技を頑張りぬくことができ、とても感動しました。また当日は、保護者の皆様や地域の方々にご観覧いただくとともに、最後の片付けまでお手伝いをいただき、本当にありがとうございました。



実習生による研究授業を実施！

9月17日(火)~10月8日(火)の3週間、本校の卒業生でもある、教育実習生の「鮫島 愛莉 先生」が、算数(第6学年)の研究授業を行いました。円の一部と正方形を重ねてできる面積の求め方について、一人一人が試行錯誤しながら課題に向き合う様子が見られ、感心しました。



待ちに待ったお話し会！

9月14日(土)の3校時に、今年度2回目となるお話し会を開催しました。読書グループ「りんごの木お話し会」を招いて、本の楽しさにどっぷりと浸る、充実したひと時を過ごしました。6月以来のお話し会を、どの子どもも存分に楽しめて、よかったです。



「かごしまの教育」県民週間が始まります！

11月1日(金)~7日(木)は、地域が育む「かごしまの教育」県民週間です。

1日(金)・5日(火)・6日(水)・7日(木)の4日間につきましては、自由参観日となりますので、授業の様子を観に、いつでもお越しください。特に、1日(金)は、道徳の授業参観や給食試食会、家庭教育学級を実施します。多数の参加をお待ちしています。

【11月1日(金)の主な日程】

10:45~11:30 道徳の授業参観(全学級→3校時に実施)
 12:15~13:05 給食試食会・給食参観
 会場:多目的室等 ※希望する保護者対象
 13:15~14:15 家庭教育学級(食育講座)
 会場:視聴覚室 講師:寺師 睦月 栄養教諭

今年、創立151周年を迎え、新たな一歩を踏み出しました！

みんなで協力！いもの植え付け

心を一つに！縦割り班で活動

たくさんの笑顔とともにお待ちしております。
~ 花と笑顔と読書の牧園小学校 ~

ICTで分かる授業！ 真心を込めて！読み聞かせ みんなで体力アップ！

【11月の主な行事予定】

1日(金)~7日(木)	地域が育む「かごしまの教育」県民週間	15日(金)~21日(木)	メディアコントロール週間〔牧園地区全小・中学校〕
1日(金)	道徳授業参観/給食試食会 家庭教育学級(食育講座)	13日(水)	避難訓練(火災)
		20日(水)	芸術鑑賞会
9日(土)	土曜授業参観(1校時→1・2年、2校時→3・4年、3校時→5・6年) おもいの販売/P.T.A秋祭り	26日(火)	すすかけ号来校
		29日(金)	全校集会